

PROGRAMACIÓN:

Obradoiro de sexualidade : “ ATRÉVETE A SENTIR”.

Crear un espacio para traballar ó desenvolvemento da saúde sexualidade a través dos sentidos, traballando cos nosos desexos , identidade, roles sexuais, e relacións,...

A sexualidade forma parte do nosa vida e avanza o mesmo tempo que o noso ciclo vital , pasando por diferentes etapas .

Prazas limitadas.

PRAZO DE INSCRIPCIÓNS : Do 15 ó 30 de Setembro .

986701227. Centro de Información á Muller .

Multiusos de Arcade.

Obradoiro de Educación para a saúde , autoestima e autovaloracion “

Desenvolver ferramentas para fortalecer o noso coidado dende un aspecto integral, que englobe o noso benestar físico, psíquico e social.

Traballo có concepto de autoestima, a nosa auto-valoración e ó concepto de nós mesmas, como nos afecta e nos influe na nosa vida.

Conseguir un espacio grupal dinámico e activo, adicado á desconexión dos problemas, e ó coidado dunha mesma.

Prazas limitadas. **GRATUÍTO**

PRAZO DE INSCRIPCIÓNS : Do 15 de Agosto ó 11 de Setembro .

986701227. Centro de Información á Muller .

Multiusos de Arcade.

CICLO DE CHARLAS –CONFERENCIA COLOQUIO

Preciso inscribirse previamente no teléfono 986701227

- Detección precoz de cancro de cervix e a vacina.
Asociación española contra o cancro de Cervix.

XOVES, 17 DE SETEMBRO .

19:00 HORAS .MULTIUSOS DE ARCADE.

- A pílula post-coital , Beneficios e información sobre diferentes metidos anticonceptivos.

Manuel Vilela Fernández. Pediatra do Centro de Saúde de Arcade.

XOVES, 29 DE OUTUBRO .

19:00 HORAS .MULTIUSOS DE ARCADE.

- “ Escenas de matrimonio “. Evolución dos vinculos amorosos.
Identificar as posibles dificultades que se atopa a relación de parella e trabalar na reparación do benestar e da saúde nas nosas relacións.

XOVES, 26 DE NOVIEMBRE .

19:00 HORAS .MULTIUSOS DE ARCADE.