

ACTIVIDADES DO CIM : 3º TRIMESTRE

XULLO e AGOSTO

CURSO DE TAI CHI

Basease no desenvolvemento da enerxía interior mediante a suavidade e a intención. O traballo do Tai Chí exercita conxuntamente Corpo, Mente e Espírito. E unha práctica intensa e completa, beneficiosa a calquera idade.



Inscripcións no CIM : Do 1 o 7 de Xullo.

Lugar : Multiusos de Arcade.

SETEMBRO

OBRADOIRO : “ A SAÚDE A TRAVÉS DO ARTE

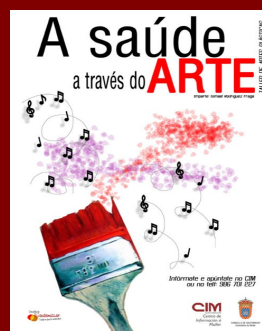
Inscripción no CIM: Do 1 o 12 de Setembro.

LUGAR: Multiusos de Arcade.

OBRADOIRO DE INICIACIÓN A MASAXE.

Inscripcións no CIM : Do 15 o 26 de Setembro.

LUGAR: Multiusos de Arcade.



20 de Setembro.

EXCURSIÓN DAS MULLERES:

“Un día para Nós”.

Salida pola mañá de Soutomaior cara Ourense, donde se
podrá visitar: A Catedral,

As fontes de augas termais coñecidas por As Burgas, e O Casco antigo da cidade,
A ponte Medieval e a Ponte Vella, etc. tamén poderán disfrutar das Termas da
Chavasqueira durante hora e media. Almorzo e pola tarde visita de Allariz, declarada
Conxunto Histórico Artístico.

Inscripcións : 1 ó 12 de Setembro no CIM



Información e inscricións no CIM: 986701227.