

❖ CURSOS:

➤ **Ximnasia hipopresiva**

- Luns 10:00-11:00h
- Data comezo: 6 outubro
- Duración: de outubro a decembro
- Lugar: Multiusos de Arcade

➤ **Ioga**

- Luns 18:00-19:30h
- Data comezo: 13 outubro
- Duración: outubro - decembro
- Lugar: Multiusos de Arcade

➤ **Fotografía**

- Martes 17:00-19:00h
- Data comezo: 7 outubro
- Duración: 12 horas
- Lugar: Multiusos de Arcade

➤ **Obradoiro de memoria para mulleres con historia**

- Venres 18:00-19:30h.
- Data comezo: 17 outubro
- Duración: 12h
- Lugar: Centro de Maiores de Arcade

➤ **Curso de Coiro**

- Xoves 17:00-19:30h.
- Data comezo: 9 outubro
- Duración: outubro-decembro
- Lugar: Multiusos de Arcade

➤ **Aseo e hixiene da persoa dependiente (Cruz Vermella)**

- Mércores 10:00-12:00h
- Data comezo: 15 outubro
- Duración: 10horas
- Lugar: Multiusos de Arcade
- Dirixido a persoas cuidadoras de dependentes

❖ CHARLAS DE SAÚDE:

➤ **Cancro de mama e papiloma.**

- Dra. Pereira – Médica da Asociación Española contra el Cáncer
- Xoves 16 de outubro ás 18:00h
- Lugar: Multiusos de Arcade

➤ **Enfoque e tratamento na parella estéril.**

- Dr. Elkin Muñoz – Xinecólogo experto en medicina reproductiva. Clínica IVI Vigo
- Xoves 6 novembro ás 18:00h
- Lugar: Multiusos de Arcade

❖ ACTOS 25-N: Día internacional de loita contra a violencia de xénero

➤ **12:00 Charla: Sinais de detección do maltrato psicolóxico**

- Beatriz Monroy Cardoso – psicóloga do CIM
- Lugar: Multiusos de Arcade

➤ **12:30h. Concentración** contra a Violencia de Xénero e lectura dun manifesto

- Lugar: Multiusos de Arcade