



**ORGANIZA** **CONCELLERÍA DE**  
**MULLER**

***3º TRIMESTRE:***

***Xullo e Agosto.***

---

**CURSO DE TAI CHI**

Basease no desenvolvemento da enerxía interior mediante a suavidade e a intención. O traballo do Tai Chí exercita conxuntamente Corpo, Mente e Espírito. E unha práctica intensa e completa, beneficiosa a calquera idade.

**HORARIO E DATAS:**

**Luns e Xoves: 10:00 a 11:00 horas.**  
**Dende o 18 de Xuño ó 27 de Agosto.**  
**Cuota :**



**Lugar : Multiusos de Arcade.**  
**DESTINATARI@S: Poboación do Concello de Soutomaior.**

## **OBRADOIRO DE RISOTERAPIA E HABILIDADES DE COMUNICACIÓN.**

Creación dunha espacio terapéutico e lúdico para mellorar a nosa saúde a través da risa e do entrenamiento en habilidades de comunicación para a resolución de conflitos.

### **HORARIO E DATAS:**



**Martes: 10:00 a 12:00 horas.**

**Dende o 23 de Xuño ó 28 de Xullo.**

Lugar: Multiusos de Arcade.

**DESTINATARI@S:** Poboación do Concello de Soutomaior.

---

## ***Setembro.***

## **EXPOSICIÓN: ARTE PARA A SAÚDE II.**

Exposición dos traballos realizados polas mulleres no curso de Arte para á saúde realizado ó longo dos meses de Abril e Maio.  
Entrega de diplomas ás participantes.



**HORARIO E DATAS:**

**Dende o 1 ó 14 de Setembro.**

**Lugar: Sala de Exposicións. Multiusos de Arcade.**

**II EXCURSIÓN DAS MULLERES.**

Durante ó mes de Setembro realizarase a II Xuntanza de mulleres do Concello de Soutomaior realizando unha excursión.

***Información e inscricións no CIM: 986701227.***

**CIM**  
SOUTOMAIOR  
Centro de  
Información á  
Muller