

ACTIVIDADES DO CIM: 2º TRIMESTRE:

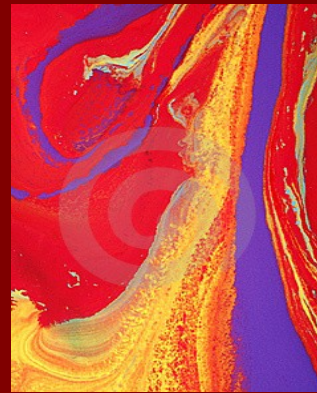
Arte e muller

Abril

II EDICIÓN DO OBRADOIRO DE ARTE PARA A SAÚDE

Despois de traballar no primeiro Obradoiro de Arte para a saúde, ábrese a posibilidade da segunda parte deste traballo continuando co desenvolvemento creativo a través da arte e poder seguir reflexionando acerca dos nosos procesos internos, os nosos sentimentos e emocións.

Propoñemos a experiencia de vivir estes procesos achegando o individuo a través de diferentes técnicas plásticas, da lectura e do movemento ao redescubrimento das propias capacidades e habilidades, desenvolvendo a autoestima, nun espazo de diálogo e encontro a través de procesos creativos en grupo.

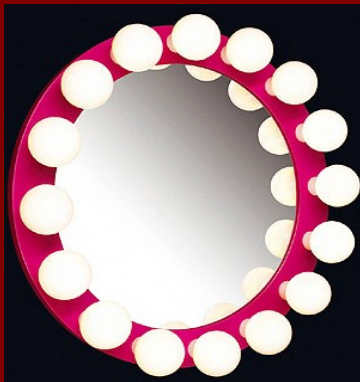


LUGAR: Multiusos de Arcade.

Inscripcións: Centro de Información á muller.

DESTINATARI@S: Poboación do Concello de Soutomaior.

HORARIO : Martes e Venres de 10:00 a 12:00 horas.



OBRADOIRO DE TEATRO PARA ADULTOS.

Obradoiro de iniciación en técnicas teatrais, arte dramático, e de expresión corporal.

LUGAR: Multiusos de Arcade.

DESTINATARIAS: Poboación adulta.

DATAS: Xoves de 19:00 a 20:30 horas.

MAIO

OBRADOIRO DE ARTE FLORAL.

Aprender a realizar composicións florais e centros nas que se empregará flor fresca de temporada.

DATAS: Martes de 17:00 a 19:00 h.

DESTINATARI@S: Poboación adulta.

Importante: Imprescindible inscribirse previamente no CIM.



no

OBRADOIRO DE XÉNERO E COIDADADO DE PERSOAS DEPENDENTES.

Actividade organizada pola Concellería de Muller e polo SGI, orientada a calquer persoa interesada na temática, especialmente a persoas que son cuidadoras de familiares dependentes.

Inscripción no CIM

XUÑO

CURSO DE TAI CHI

Basease no desenvolvemento da enerxía interior mediante a suavidade e a intención. O traballo do Tai Chí exercita conxuntamente Corpo, Mente e Espírito. É unha práctica intensa e completa, beneficiosa a calquera idade.

Inscripcións no CIM : Ata ó 26 de de Xuño.

Lugar : Multiusos de Arcade.



ORGANIZA

CONCELLERÍA DE MULLER

Información e inscripcións no CIM: 986701227.

